

Persönlichkeitsentwicklung bedeutet für Mitarbeiter und Führungskräfte eine herausfordernde Aufgabe. Moderne Unternehmen fordern diese Persönlichkeit des Mitarbeiters, sei es im Unternehmen als Führungskraft, sei es als Mitarbeiter im Verkauf oder im Kundenkontakt. Eine autonome Persönlichkeit nutzt ihre Kreativität, verfügt über eine natürliche Präsenz und besitzt eine hohe Selbststeuerungsfähigkeit.

I Design I

In Trainings und Seminaren werden Führungskräfte unterstützt, ihre persönliche Ausstrahlung zu entwickeln, ihre Ressourcen (wieder) zu entdecken und mit Freude und Kreativität ihre Aufgaben erfolgreich zu erledigen.

I Nutzen I

Entwickelte Mitarbeiter verfügen über ein klares Bewußtsein ihrer Stärken und Potentiale. Sie haben ein klares Konzept für ihr persönliches Wachstum, bewegen sich sicher in betrieblicher Kommunikation und können angemessene professionelle Beziehungen aufbauen und halten.

Leitung Matthias Sell

- Geschäftsführer MMT und INITA gGmbH
- Coach und lizenzierter Management Consultant
- Lehrender Transaktionsanalytiker für die Bereiche Organisation, Beratung, Pädagogik und Psychotherapie (DGTA, EATA, ITAA)
- Lehrtrainer für Supervision und Coaching (EASC European Association for Supervision and Coaching)
- Trainings und Change-Management u.a. für 3M, Abbott, Bahlsen Group, Deutsche Messe AG, KWS, MRVZN, Nord LB, RMG, Solvay, Wabco, Vakzine, VW
- Trainer und Supervisor
- Psychologe M.A.



I Matthias Sell Management Training I

Langensalzastraße 5
D-30169 Hannover
Tel.: 05 11 / 88 08 65
Fax: 05 11 / 80 57 00

Wir sind erreichbar:
Mo 10:00 - 16:00 Uhr
Di - Do 09:00 - 16:00 Uhr
Fr 09:00 - 13:00 Uhr

info@mmt-sell.de
www.mmt-sell.de

MMT

Matthias Sell Management Training

I Persönlichkeits- entwicklung I



Persönlichkeitsentwicklung



| Personal Effectiveness |

Als Führungskraft sind Sie sachlich und fachlich auf dem neuesten Stand – in diesem Training können Sie Ihren Führungsstil betrachten, analysieren und in der Wirkung auf andere überprüfen, Sie lernen im Austausch mit anderen, eigene Stärken und Begrenzungen zu erkennen und mit professioneller Unterstützung ein Konzept zum persönlichen Wachstum zu entwickeln.

| Kreativität |

Organisationsentwicklung verlangt von allen Beteiligten Initiative, Kreativität und Motivation, dies setzt ein hohes Maß an Energie voraus und die Bereitschaft, sich selbst in diesen Prozeß einzubringen. Das Auffinden von individuellen Kreativitäts- und Energie-Ressourcen als wichtige Kraft im Unternehmen, aber auch zur Verbesserung der beruflichen Zufriedenheit, ist Ziel dieses Trainings.

| Selbst-Management |

Der Mensch ist das Lebewesen, das sich zu sich selbst verhalten kann, fühlt und über sich (nach)denkt. In diesem Training lernen die Teilnehmer durch Selbsttests, Analysen und Übungen, ihre individuellen Blockaden zu erkennen und aufzuheben, die ein effektives Selbst-Management bisher verhinderten.

| Präsentation |

Präsentationen sind wichtiger Bestandteil beruflichen Alltags, z. B. Vorträge, Vorstellen von Arbeitsergebnissen, Berichte aus Projekten, aber auch in Verhandlungen und Gesprächen ist es von entscheidender Bedeutung, wie ich mich und mein Produkt präsentiere. Neben dem Einsatz von Medien und dem Wissen über Körpersprache, Gestik und Mimik gehört die Persönlichkeit und die Fähigkeit in Kontakt zu kommen zu den wesentlichen Erfolgsfaktoren einer Präsentation.

Workshops

| Frauen als Führungskräfte |

Das Frauen heute in Führungspositionen wechseln und dort sehr erfolgreich arbeiten, steuern und führen ist fast schon eine Selbstverständlichkeit. Dennoch gibt es noch viele Unternehmen die einen Überhang an männlichen Führungskräften und Manager haben. Dies ist bedauernd, da es sich für ein erfolgreiches Unternehmen heute zeigt, dass eine gute Mischung aus weiblichen und männlichen Führungskräften und ManagerInnen häufig den Erfolg garantiert. Doch eine Unterstützung und eine bewusste Heranführung an die Führungsaufgabe geschieht heute selten, so dass weibliche Führungskräfte wenig Austausch im eigenen Unternehmen finden über ihre Erfahrungen in Führungsaufgaben. Dazu dient der zweitägige Workshop. Darüber hinaus bietet er die Gelegenheit sich mit den Besonderheiten in der Führungsaufgabe auseinanderzusetzen sowie Vertrauen in die eigenen Stärken und Ressourcen zu gewinnen, die sich vielleicht kulturell im Unternehmen noch nicht so durchgesetzt haben.

| Frauen im Management |

Frauen in Top-Management Positionen sind heute häufiger anzutreffen als noch vor zehn Jahren (z.B. Top-Managerinnen bei Ford, Bayer, Yahoo, etc.), dennoch ist der Weg dorthin oft verschlungen und nicht selbstverständlich, deshalb sollen im diesem zweitägigen Workshop Frauen sich auf diesen Weg vorbereiten können. Dies geschieht am besten im Austausch mit gleichgesinnten und erfahrenen Anleitern und Anleiterinnen von Diskussionen, wie gestalte ich "als Frau" meinen Weg innerhalb eines Unternehmens. So sollen dabei die Risiken und Chancen gleichwertig betrachtet werden und eingeschätzt werden. Die beste Unterstützung erfolgt durch Kolleginnen, die ihrerseits bereits einen Weg gegangen sind und sich über Netzwerke verbunden haben.

| Stress- und Konflikt-Management |

Stress- und Konflikt-Management
Die allgemeine Belastung zur Bewältigung von Aufgabenstellungen wird größer, da Internationalität, Interkulturalität, Mehrsprachigkeit, Schnelligkeit, Digitalisierung ungeheuer zugenommen haben. Ein angemessenes Maß an persönlicher Handhabung von Stress-Situationen will gelernt sein. Es wird darüber hinaus darauf ankommen in fließenden Organisationen, die scheinbar ohne Gehalten (Strukturiert) zu sein, wie ein reißender Fluss alles mitziehen, sich trotzdem sicher und stabil zu bewegen und damit auch anstehende Konflikt zu minimieren oder ohne Eskalationen zu überstehen. Der zweitägige Workshop hilft sich Tools und Techniken anzueignen, die helfen, sich selbst zu erkennen und sich selbst zu steuern. Gelingene Stressbewältigung schafft es Dis-Stress (belastend) in Eu-Stress (motivierend und energetisierend) wandeln zu können.