

## Themen

- Betrachten und Analysieren des eigenen Führungsstils
- Selbstwahrnehmung für eigene Stärken und Begrenzungen
- Erkennen der eigenen Kommunikations-Strategien
- Austausch von Wahrnehmungen
- Selbst-Management
- Entwicklung eines Konzeptes zum persönlichen Wachstum

## Zeit

Beginn am ersten Tag 10.00 Uhr  
Ende am letzten Tag 16.00 Uhr

## Kosten

730,- Euro/Tag pro Teilnehmer  
zzgl. MwSt.

## Leitung

Matthias Sell

## TeilnehmerInnen

ManagerInnen, Führungskräfte,  
zukünftige Führungskräfte.

## Ort

MMT Hannover, Langensalzastr. 5,  
30169 Hannover



# Matthias Sell Management Training

Langensalzastrasse 5  
D-30169 Hannover  
Tel.: 05 11 / 88 08 65  
Fax: 05 11 / 80 57 00

Email: [info@mmt-sell.de](mailto:info@mmt-sell.de)  
[www.mmt-sell.de](http://www.mmt-sell.de)

Wir sind erreichbar:  
Montag 10:00 - 16:00 Uhr  
Dienstag - Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr  
Freitag 09:00 bis 13:00 Uhr

# MMT

Matthias Sell Management Training

## I Personal Effectiveness I



Führungskräfte-Entwicklung

**Persönlichkeitsentwicklung** bedeutet für Mitarbeiter und Führungskräfte eine herausfordernde Aufgabe. Moderne Unternehmen fordern diese Persönlichkeit des Mitarbeiters, sei es im Unternehmen als Führungskraft, sei es als Mitarbeiter im Verkauf oder im Kundenkontakt. Eine autonome Persönlichkeit nutzt ihre Kreativität, verfügt über eine natürliche Präsenz und besitzt eine hohe Selbststeuerungsfähigkeit.

### Situation

Sie sind in einer führenden Position, in einer Organisation oder einem Unternehmen tätig oder wollen eine Position mit Führungsaufgaben anstreben: Sie sind sachlich kompetent und haben bisher dafür gesorgt, fachlich auf dem neuesten Stand zu sein.

Jetzt wollen Sie sehen und wissen, wie Sie als Führungskraft wirken, sich verständlich machen können und Sie wollen mehr erfahren über die Möglichkeiten, die Sie als Führungskraft in Ihrer Führungsaufgabe haben, kommunikative Prozesse zu steuern.

### Ziel

In dieser Trainingsgruppe besteht die Möglichkeit, zu Ihrer Wirkungsweise von FührungskollegInnen (unter Anleitung) Rückmeldung zu erhalten. Darüber hinaus sollen Führungssituationen analysiert und reflektiert werden.

Strukturelle Fragestellungen (Wie strukturiere ich meinen Bereich?) sowie persönlichkeitsorientierte Fragestellungen (Wie verhalte ich mich in dieser oder jener Konfliktsituation?)

werden so besprochen, dass das Ziel beruflichen effektiven Handelns im Vordergrund steht. Vereinbarte Ziele der Selbsterfahrungsarbeit werden den roten Faden für die kommunikative Arbeit in der Trainingsgruppe darstellen.

### Nutzen

Entwickelte Mitarbeiter verfügen über ein klares Bewusstsein ihrer Stärken und Potenziale. Sie haben ein klares Konzept für ihr persönliches Wachstum, bewegen sich sicher in betrieblicher Kommunikation und können angemessene professionelle Beziehungen aufbauen und halten.

Weitere Bausteine der Persönlichkeitsentwicklung sind Kreativität, Selbst-Management und Präsentation.

Organisationsentwicklung verlangt von allen Beteiligten Initiative, **Kreativität** und Motivation, dies setzt ein hohes Maß an Energie voraus und die Bereitschaft, sich selbst in diesen Prozess einzubringen.

Das Auffinden von individuellen Kreativitäts- und Energie-Ressourcen als wichtige Kraft im Unternehmen, aber auch zur Verbesserung der beruflichen Zufriedenheit ist Ziel dieses Trainings.

Der Mensch ist das Lebewesen, das sich zu sich selbst verhalten kann, fühlt und über sich (nach)denkt. In dem Training **Selbst-Management** lernen die Teilnehmer durch Selbsttests, Analysen und Übungen, ihre individuellen Blockaden zu erkennen und aufzuheben, die ein effektives Selbst-Management bisher verhinderten.

**Präsentationen** sind wichtiger Bestandteil beruflichen Alltags, z. B. Vorträge, Vorstellen von Arbeitsergebnissen, Berichte aus Projekten, aber auch in Verhandlungen und Gesprächen ist es von entscheidender Bedeutung wie ich mich und mein Produkt präsentiere. Neben dem Einsatz von Medien und dem Wissen über Körpersprache, Gestik und Mimik gehört die Persönlichkeit und die Fähigkeit in Kontakt zu kommen zu den wesentlichen Erfolgsfaktoren einer Präsentation.

